

TABELLA DI MARCIA

TROFEO PONENTE ROSA 2024

3 TAPPA: AREGAI - DIANO MARINA

Alzavone Atletico	LOCALITA' - PLACE		DISTANZE - DISTANCES			ORARI - TIMETABLE		
			Parziali Partial	Percorsi Covered	da perc. to be cov.	36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
PROVINCIA di IMPERIA								
MARINA DI AREGAI	↑	Ritrovo	-	-	-	13:20	13:20	13:20
17 AREGAI	↑	via Aurelia (SS1)	Km.0	3,6	88,3	13:30	13:30	13:30
11 San Lorenzo al Mare	↑	via Aurelia (SS1)		4,5	83,8	13:37	13:37	13:36
5 Imperia	→	ponte Impero (SS1)		8,1	75,7	13:51	13:49	13:48
11 Imperia	←	via Don Abbo (SS28)		0,4	75,3	13:51	13:50	13:49
54 Pontedassio	↑	via Nazionale (SS28)	S	5,6	69,7	14:01	13:59	13:57
56 Pontedassio	→	via Torino (SS28)		0,4	69,3	14:01	14:00	13:58
146 Chiusavecchia	↑	Via IV Novembre (SP24)		5,8	63,5	14:11	14:09	14:07
184 Galleria S.Lazzaro (m.402)	↑	SS del Colle di Nava (SS28)		1,3	62,2	14:13	14:11	14:09
317 Chiusavecchia	→	svincolo Cesio (SP95)		2,4	59,8	14:17	14:15	14:12
531 Cesio	→	SP23		4,1	55,7	14:24	14:21	14:18
672 Passo del Ginestro	↑	SP13	1	2,1	53,6	14:27	14:24	14:22
PROVINCIA di SAVONA								
454 Testico	→	SP13		5,1	39,8	14:36	14:32	14:29
435 San Damiano	↑	via della Vittoria (SP18)	t3.jpg	3,9	43,7	14:42	14:39	14:35
346 Loc. Crocetta	←	SP55		7,7	51,4	14:55	14:51	14:47
217 Case	↑	SP55		4,0	55,4	15:02	14:57	14:53
34 Villanova d'Albenga	→	via Roma (SP6)		3,1	58,5	15:07	15:02	14:57
18 Lusignano	↑	SP6	S	3,6	62,1	15:13	15:08	15:03
18 Lusignano	↑	SP6		0,8	62,9	15:14	15:09	15:04
4 Albenga	←	svincolo via Aurelia (SS1)		2,9	65,8	15:19	15:13	15:08
21 Galleria S.Martino (m.511)	↑	via Aurelia (SS1)		0,2	66,0	15:20	15:14	15:09
11 Alassio	↑	via Giuseppe Mazzini (SS1)		5,7	71,7	15:29	15:23	15:17
8 Laigueglia	↑	via Roma (SS1)		3,1	74,8	15:34	15:28	15:22
95 Capo Mele	↑	via G.Garibaldi (SP41)	2	2,9	77,7	15:39	15:32	15:26
5 Andora	↑	via Aurelia (SS1)		2,4	80,1	15:43	15:36	15:30
PROVINCIA di IMPERIA								
69 Capo Cervo	↑	via Aurelia (SS1)		2,8	82,9	15:48	15:40	15:34
10 Cervo	↑	via Aurelia (SS1)		2,3	85,2	15:52	15:44	15:37
8 San Bartolomeo al Mare	↑	via Aurelia (SS1)		1,6	86,8	15:54	15:47	15:40
5 DIANO MARINA	Corso Roma	Arrivo		1,5	88,3	0,0	15:57	15:49